



Realistische Selbstverteidigung



Ju Jutsu - Workshop

Prävention

geeignete Verhaltensweisen

alltägliche Hilfsmittel und ihre Besonderheiten

kleine Selbstverteidigungstechniken aus dem Ju-Jutsu

Wissenswertes zu Waffen

Notwehr / Nothilfe

Rechtliche Aspekte

Ort:

**München, St. Martinstraße 30
Sporthalle / 1. Stock**

Termin:

15. Juli 2010 / 19:00-21:00 Uhr

Referenten:

**K. Röhler / 5. DAN Ju Jutsu
S. Kritzenthaler**

Nähere Auskunft über Tel. (089) 580 67 47

Sonstiges:

Bequeme, strapazierfähige Strassenkleidung,
sporthallengerechte Schuhe oder Wollsocken,
gute Laune.

Teilnahme ist kostenlos.

**Ju Jutsu-Club Schwarz-Gelb München
Selbstverteidigung seit 1952**

Mitglied im Bayerischen Landessportverband und
im Ju-Jutsu Verband Bayern



Realistische Selbstverteidigung



Ju Jutsu - Workshop

Prävention

geeignete Verhaltensweisen

alltägliche Hilfsmittel und ihre Besonderheiten

kleine Selbstverteidigungstechniken aus dem Ju-Jutsu

Wissenswertes zu Waffen

Notwehr / Nothilfe

Rechtliche Aspekte

Ort:

**München, St. Martinstraße 30
Sporthalle / 1. Stock**

Termin:

15. Juli 2010 / 19:00-21:00 Uhr

Referenten:

**K. Röhler / 5. DAN Ju Jutsu
S. Kritzenthaler**

Nähere Auskunft über Tel. (089) 580 67 47

Sonstiges:

Bequeme, strapazierfähige Strassenkleidung,
sporthallengerechte Schuhe oder Wollsocken,
gute Laune.

Teilnahme ist kostenlos.

**Ju Jutsu-Club Schwarz-Gelb München
Selbstverteidigung seit 1952**

Mitglied im Bayerischen Landessportverband und
im Ju-Jutsu Verband Bayern